

Julia
CREATIVITY & MINDSET



4 CREATIVE SELFCARE EVENINGS

Meditatives Zeichnen

DEINE VORLAGEN UND
MATERIALLISTEN 

Julias Materialliste und Vorlage



- 1 Ein Blatt Papier, ein Skizzenbuch oder unsere schöne Vorlage ausdrucken (siehe eine Seite weiter)!
- 2 Bleistift und Anspitzer, wenn du etwas vorzeichnen möchtest ;)
- 3 schwarze Fineliner in unterschiedlichen Stärken z.B. von Faber-Castell
- 4 farbige Fineliner in unterschiedlichen Stärken z.B. von Faber-Castell
- 5 Posca-Pens oder Farbstifte von Stabilo
- 6 Radiergummi
- 7 eine schöne Tasse Tee oder Kaffee zum Wohlfühlen & Entspannen ;)

♥ Alle Material-Vorschläge sind immer nur Angebote, niemals ein Muss ;)!

Fill
your LIVE
with
Sunshine

Katrin's Materialliste und Vorlage



ZUM VORZEICHNEN

- 1 Pinselstifte z.B. von Tombow
- 2 Kugelschreiber
- 3 Bleistift
- 4 Pigmentliner (Micron)
- 5 Präzisionsradiergummi

ZUM KOLORIEREN

- 6 Gelstifte
- 7 verschiedene Filzstifte
- 8 Buntstifte
- 9 Textmarker
- 10 Aquarellfarbe

Fill your life
with SUNSHINE



#CREATIVE SELFCAREEVENINGS

Wie hat es dir gefallen?

- ◆ Ich hoffe, unser CREATIVE LIVE konnte dir eine schöne Inspiration sein und du konntest eine wundervolle KREATIVE AUSZEIT genießen!
- ◆ Wie hat dir unser CREATIVE LIVE gefallen? Haben dir die Vorlage und die Materialliste geholfen? Wir freuen uns sehr über dein Feedback! Vielleicht hast du auch Lust, dein koloriertes Ergebnis mit uns zu teilen! Wenn du magst, dann zeig dein Werk einfach auf Instagram und verlinke es unter dem Hashtag [#creativeselfcareevenings](#) oder [@juliafremder.de](#)! Oder du schickst mir eine Nachricht direkt über Instagram – ich freue mich drauf!
- ◆ Mache gerne auch Freunde oder Bekannte auf unsere CREATIVE LIVES aufmerksam, die auch eine KREATIVE AUSZEIT gebrauchen können :)!
- ◆ Dafür schon einmal ein ganz großes DANKESCHÖN an dich ♥!